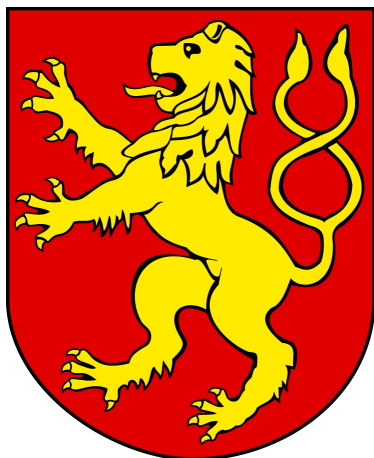


MIGiem po lesie, czyli XII Mistrzostwa Gminy Garbów w Marszach i Rowerowej Jeździe na Orientację



pod patronatem
Wójta Gminy Garbów
Kazimierza Firleja



Wola Przybysławska, 08 czerwca 2019r.

1. CELE

- popularyzacja turystycznych Imprez na Orientację (InO) jako doskonałej formy aktywnego wypoczynku
- nauka i praktyczny sprawdzian umiejętności postępowania się mapą w terenie
- dobra zabawa w świeżym powietrzu
- propagowanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu na łonie natury
- spotkanie i integracja sympatyków InO
- zapoznanie z walorami krajoznawczymi Gminy Garbów

2. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

08 czerwca 2019r., Wola Przybysławska (patrz pkt. 13)

3. ORGANIZATORZY

Kierownik imprezy: Tomasz Żaba

Sędzia Główny, budowniczy tras:

Sławomir Juraszewski,
www.juraszewski.pl

Obsługa: UKS „Junior” w osobach:
Marcin Filipiak,
Jacek Okuniewski
wolontariusze

4. UCZESTNICY

Wszyscy chętni ☺☺☺

5. FORMA I KATEGORIE

Przeprowadzony zostanie jeden etap w każdej z kategorii pod warunkiem zgłoszenia minimum 5 uczestników/zespołów

Kategorie piesze:

- **TP dla początkujących:** dla tych co zaczynają swoją przygodę z InO, trasa łatwa i ubezpieczona na całej długości. Drużyny 2-3 os. (ew. duża

rodzina). Mogą startować rodzice z dziećmi ☺. **Trasy rodzinne, dziecięce i dla dorosłych.**

– **TU dla średnio zaawansowanych:** dla tych co już startowali w InO, średnio trudna (niewielkie przekształcenia map) i ubezpieczona na niektórych odcinkach. **Drużyny 2-3 osobowe.**

– **dla zaawansowanych:** dla tych co już startowali wielokrotnie, konkurencja koronna: **rogaining** (limit 90 minut).

Kategoria juniorów TJ (17-20 lat) i seniorów TS (21 i więcej lat). Start indywidualny!

W przypadku zgłoszeń odbędą się kategorie rowerowe - TR.

6. RAMOWY PROGRAM MIGa sobota 08 czerwca

- | | |
|-------------|--|
| 9.00-9.50 | – przyjmowanie uczestników w bazie (patrz punkt 13 regulaminu), krótkie szkolenie dla początkujących |
| 9.50-10.00 | – powitanie uczestników i oficjalne rozpoczęcie imprezy |
| 10.00-11.30 | – starty |
| 14.30 | – ogłoszenie wyników, wręczenie dyplomów (dla zwycięzców przewidziane nagrody) |
| 15.00 | – oficjalne zakończenie imprezy |
| 12.00-15.00 | – ognisko, kiełbaski, napoje |

7. TEREN

Teren o zmiennej przebieżności (trasy ubezpieczone - przebieg drożnią); rogaining - niewielkie przewyższenia, sporadycznie podmokły.

8. MAPY

czarno- białe, 1: 10 000, częściowo aktualizowane

9. ZGŁOSZENIA

Drogą elektroniczną: nakon@wp.pl

Telefonicznie: **502-958-554** (w godz. 9-20)

Prosimy o zgłoszenia do dnia 04.06.2019

Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko (skład drużyny), kategorię, nr telefonu.

Ilość miejsc ograniczona - max 150 ☺☺☺

10. WPISOWE

Dla wszystkich jednakowa stawka w wysokości – **10 zł/os.** (kwota w całości przeznaczona na nagrody). W przypadku rodzin w kategorii rodzinnej wpisowe obowiązuje wyłącznie rodziców (nie podlega zwrotowi w przypadku nieprzybycia na MIGa).

Wpisowe można wpłacać do kierownika w dniu imprezy (po wcześniejszym uzgodnieniu) lub na konto BNP Paribas: Tomasz Żaba **89 1600 1462 0008 7645 9265 9011**, w celu uniknięcia pomyłek koniecznie proszę podać swoje dane. Zgłoszenie bez wpisowego jest nieważne!

11. ŚWIADCZENIA

- puchar, dyplomy, nagrody dla najlepszych
- okolicznościowa naklejka/button
- komplet map dla każdego uczestnika
- kiełbaska do ogniska, napoje
- protokół z zawodów dla zespołów (forma elektroniczna)
- inne (nieznane w tym momencie nawet organizatorowi)

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- każdy zespół powinien posiadać: przybory do pisania i zegarek
- zgłaszający jest zobowiązany ubezpieczyć uczestników
- **impreza odbędzie się bez względu na pogodę**
- za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada
- zgłoszenie po terminie nie gwarantuje pełnych świadczeń
- osoby zgłoszone, ale nieobecne na imprezie tracą prawo do świadczeń i zwrotu wpisowego
- na imprezie obowiązuje punktacja Komisji InO ZG PTTK (z modyfikacjami dot. rogainingu)
- osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w zawodach tylko pod opieką osoby dorosłej (pisemna zgoda rodziców)

– obowiązkiem uczestnika jest przestrzeganie Karty Turysty, Kodeksu Drogowego oraz zasad Fair Play.

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu zawsze należy do Organizatorów

13. DOJAZD

W miejscowości Garbów skręcamy w drogę na Abramów, którą kierujemy się do miejscowości Wola Przybysławska. Tutaj na krzyżówce przed budynkiem szkoły skręcamy w prawo. Szosa zaprowadzi nas w las dokładnie w miejsce, gdzie znajduje się „baza” (obok leśniczówki). Dojazd własny.

Start i meta zawodów znajdują się przy leśniczówce w Woli Przybysławskiej. Regulamin ten, a po imprezie wyniki można znaleźć na stronie internetowej Gminy Garbów www.garbow.pl oraz Sławka Juraszewskiego: www.juraszewski.pl

Serdecznie zapraszamy